

DE USÅRLIGE BETJENTE: PTSD OG ARBEJDSPLADSKULTUR

Formål

Eleverne bruger DR-dokumentaren De usårlige betjente som case til at analysere PTSD, arbejdskultur, autoritet, tavshedskultur og professionel håndtering af traumatiske oplevelser.

Øvelsen kan bruges alene efter en faglig introduktion til krise og PTSD eller som del af forløbet Politiarbejde og PTSD.

Varighed

Ca. 1 modul.

Før I ser dokumentaren

- Repeter PTSD, kriseforløb, copingstrategier, autoritet, gruppepres og arbejdspladskultur.
- Tal kort om, hvad det kan betyde for en profession at have en stærk kultur omkring robusthed og handlekraft.

Mens I ser dokumentaren

- Notér situationer hvor politiets arbejdspladskultur får betydning for, hvad betjentene siger eller ikke siger.
- Notér eksempler på symptomer, reaktioner eller strategier, der kan kobles til PTSD og kriseteori.
- Notér situationer hvor autoritet, loyalitet eller gruppen påvirker den enkeltes handlemuligheder.

Efter dokumentaren

- Hvordan fremstilles tavshedskultur, og hvilke konsekvenser kan den få?
- Hvem har ansvar for debriefing og støtte efter voldsomme hændelser på arbejdet?
- Hvordan kan man forstå betjentenes reaktioner med psykologiske begreber?
- Hvilke tre tiltag kunne en organisation indføre for bedre at støtte medarbejdere efter traumatiske oplevelser?

Produkt

Skriv et kort forslag til politiets ledelse med tre konkrete tiltag. Brug psykologiske begreber til at begrunde hvert tiltag.