

PTSD, KRISE OG SORG

Formål

Eleverne opbygger et fagligt ordforråd om krise, traume, sorg og posttraumatisk belastningsreaktion. Øvelsen fungerer som introduktion til forløbet Politiarbejde og PTSD.

Materialet kræver adgang til de valgte teoritekster, fx Psykologiens Veje eller tilsvarende grundbogsstof.

Varighed

Ca. 1 modul.

Begreber

- Udviklingskrise og akut traumatisk krise.
- Kriseforløb og faser i en akut krise.
- Kroniske traumatiske kriser hos børn og voksne.
- Akut belastningsreaktion og posttraumatisk belastningsreaktion.
- Flashbacks, mareridt, undgåelse, alarmberedskab og andre typiske symptomer.

Arbejdsspørgsmål

- Hvad adskiller en udviklingskrise fra en traumatisk krise?
- Hvilke typer begivenheder kan udløse en akut traumatisk krise?
- Hvordan kan kriseforløbet beskrives, og hvorfor er faserne nyttige at kende?
- Hvad kendetegner PTSD, og hvorfor kan reaktionen fortsætte længe efter begivenheden?
- Hvordan kan professionelle møde mennesker med traumer uden at reducere dem til deres diagnose?

Opsamling

Lad eleverne lave et fælles begrebskort over krise, traume, sorg og PTSD.

Afslut med at koble begreberne til professioner, hvor man kan møde traumer: politi, forsvar, sygepleje, socialrådgivning, pædagogik og undervisning.